

Juiste positionering in het dubbelspel

In de vorige column ben ik dieper ingegaan op de positie van de netspeler in een rally. In het dubbelspel heb je positionering als serveerder, retouneerder, netspeler van de serveerder en de netspeler van de ontvanger. Deze vier posities en veelvoorkomende fouten ga ik in diverse columns doornemen. In deze column aandacht voor de positionering van de serveerder.

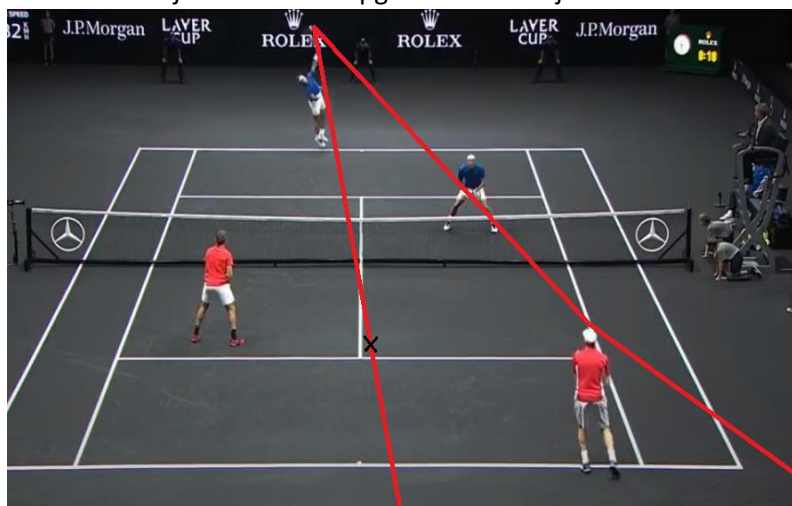
Als ik de vraag stel waar je in het dubbelspel moet staan als je gaat serveren, zal vrijwel iedereen hetzelfde antwoorden. Vlakbij de enkelspellijn. Echter is dit fout en ik zal je uitleggen waarom.



Hier zie je de veelvoorkomende opstelling in het dubbelspel als serveerder. Het nadeel is als je zover aan de buitenkant van het veld staat dat het lastig wordt om naar de binnenkant van het servicevak te serveren. De binnenste rode lijn laat zien dat de service eigenlijk naar de speler toe gaat. Zelfs als je bal erg goed (zie zwarte kruis) weet te plaatsen. Hierdoor is het lastiger om het zwakke punt in veel gevallen (de backhand) te bereiken. Zeker op recreatief niveau is het verschil vaak enorm tussen backhand en forehand en de moeite waard om dit proberen uit te buiten.

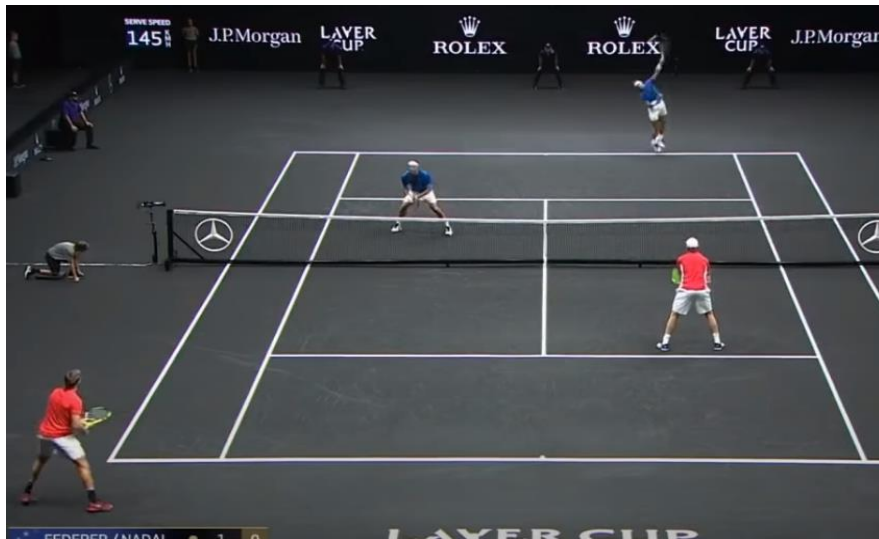
Daarnaast is het voordeel van naar binnen toe serveren dat je het veld 'kleiner' maakt. Dit wil zeggen dat de retouneerder een kleinere gebied heeft om in te spelen t.o.v. een service naar buiten.

Hierdoor kan de partner van de netspeler meer volley's spelen en dit is wat je probeert te bereiken met je service. Hieronder zie je waar Nadal opgesteld staat bij de service vanaf rechts.



Als je van de eerste twee afbeeldingen de rode lijn vergelijkt zie je dat Nadal zijn tegenstander veel meer backhands kan laten slaan doordat de bal veel minder naar de speler toe komt. Dit heeft puur met zijn positionering te maken. Daarnaast hebben veel spelers moeite met hun backhand, als je een rechtshandige bent een mooi voordeel want op deze manier krijg je als serveerder meer tweede ballen op je forehand.

Vanaf links is de positie van de serveerder anders. Zoals je kunt zien bij de afbeelding staat Nadal nu wat meer naar de buitenkant gepositioneerd. De reden hiervan is dat hij t.o.v. rechts minder naar de binnenkant zal serveren. Hier zit namelijk het sterke punt (forehand) van de tegenstander. Het belang van naar de binnenkant serveren wordt daardoor ook minder groot. Door iets meer naar buiten te staan kan hij zijn eigen service ook wat makkelijker naar de buitenkant spelen en dus de backhand van de tegenstander opzoeken. Overigens interessant om te zien dat Jack Sock, de tegenstander van Nadal, naast de tramrails gaat staan om zijn sterke punt in positie te brengen. In de volgende column ga ik dieper in op de positie van de retourneerder.



In deze column heb ik jullie proberen mee te nemen in de positionering van de serveerder. De beschreven voorbeelden zijn in de meeste gevallen goed. Echter kan je hier door diverse factoren van afwijken. Dit kan o.a. te maken hebben met linkshandige ontvangende speler, sterkere backhand dan forehand bij de ontvanger en de voorkeursslag waarmee je je tweede bal als serveerder wil spelen. Probeer op de baan altijd te kijken wat er gebeurt!

Hopelijk geeft deze column je meer inzicht in positionering in het dubbelspel als serveerder en met name de theorie hierachter! Mocht je vragen of opmerkingen hierover hebben? Of heb jij een onderwerp waar je meer over zou willen weten in de column? Aarzel niet om mij een mail te sturen op Bonno@tennisschoolgijis.nl!

Met sportieve groet,

Bonno van den Hout